

BR. 830 // SARAJEVO // GODINA XVI // 23. JANUAR/SIJEČANJ 2013. // 2 KM // IZLAZI SRIJEDOM

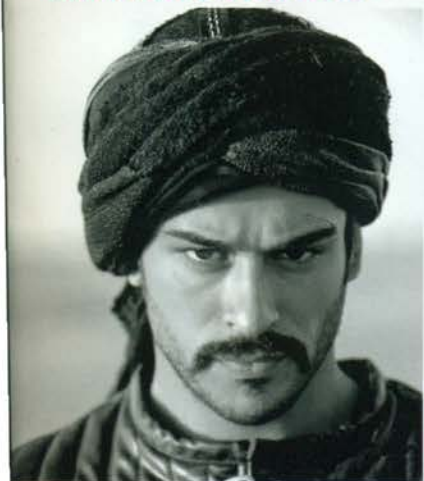
AZINA

BELMA LIZDE-KURT



Djeca treba seksualni odgoj u školama

ISTINA O BALI-BEGU MALKOÇOĞLUU



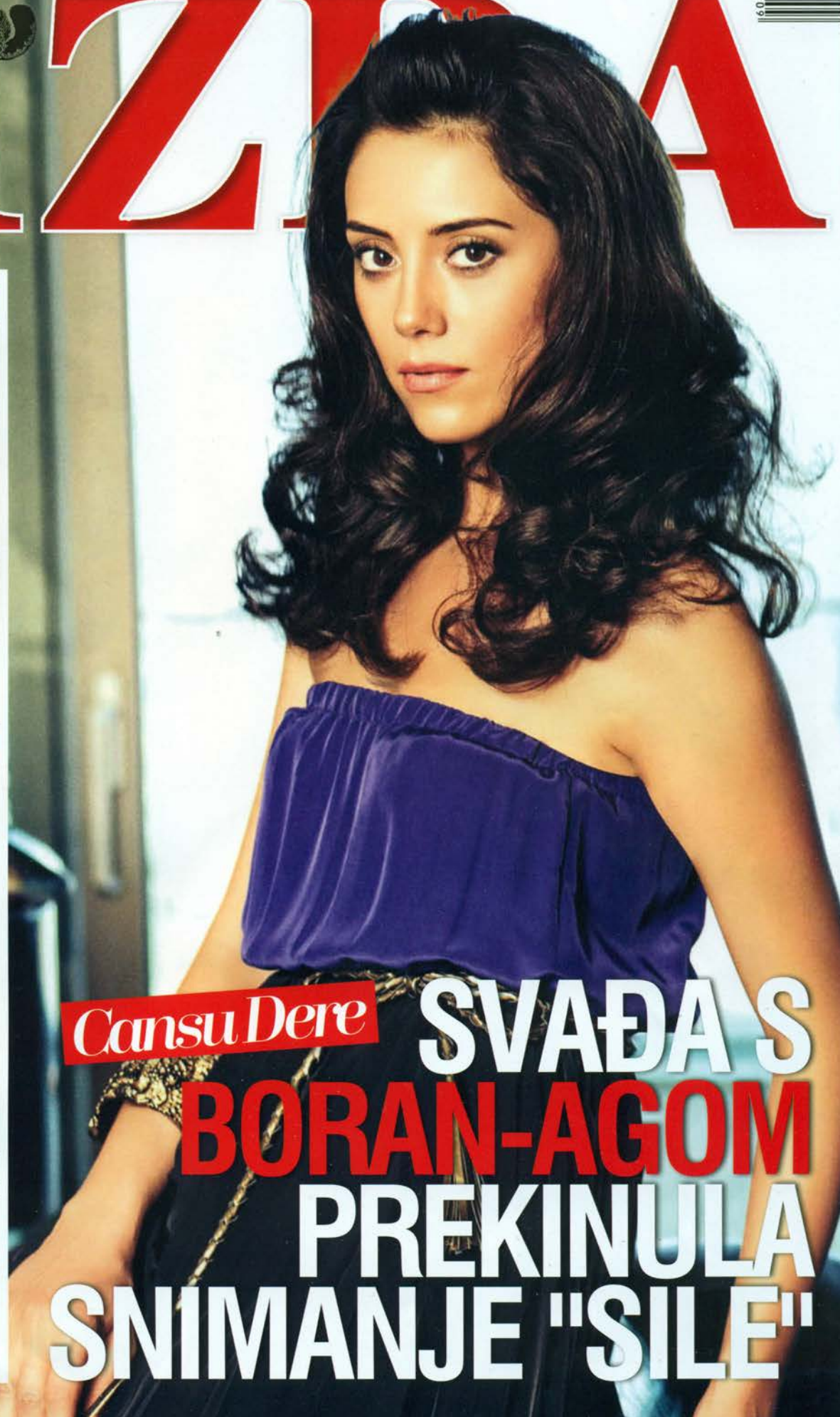
Najljući beg bosanski

PUŠTANJE KRVI

Hidžamom izliječena i dva bračna steriliteta

Cansu Dere

**SVAĐA S
BORAN-AGOM
PREKINULA
SNIMANJE "SILE"**



Dr. Merim Omerhodžić

Zahvaljujući hidžama, izliječena su i dva braćna steriliteta

Liječenje puštanjem krvi nije izum samo arapskog svijeta. Njime su se bavili i stari Kinezi, Egipćani, Indijci, Japanci, Grci, Rimljani... I danas je rasprostranjeno širom svijeta



Dr. Omerhodžić: Više o hidžama možete pronaći na www.zdravstvo.com

PIŠE: ELVEDINA DŽAKMIĆ
FOTO: IVAN ŠEBALJ

Slika ljudi koji leže na stomaku dok se pod djelovanjem vakuuma u posudicama na njihovim leđima sakuplja "nečista krv" nije za one "slabog želuca", kao što je autor ovog teksta. Ipak, nakon što sam od ljekara, neurohirurga dr. Merima Omerhodžića saznala koje sve blagodati po zdravlje ima to puštanje krvi, poznato kao hidžama, obećah sebi da ću se jednog dana i ja naći na njihovom mjestu. Tek da se na vlastitom primjeru uvjerim u sve to. Iz ličnog iskustva se najbolje uči. Zahvaljujući upravo tome, u čekaonici kod dr. Omerhodžića brojni pacijenti su se našli drugi, treći put. Hidžama im je, kažu, olakšala zdravstvene tegobe.

Tome se nadaju i dvojica pacijenata koji su pristali da ih naš fotoreporter slika za vrijeme tretmana. Prvi put su tu. Žele isprobati i ovaj način liječenja, koji je kod muslimana u svijetu ujedno i sunnet, djelo preporučeno od poslanika Muhammeda, a.s.

MEDICINSKA METODA

Liječenje puštanjem krvi nije izum samo arapskog svijeta. Njime su se bavili i stari Kinezi, Egipćani, Indijci, Japanci, Grci, Rimljani... I danas je rasprostranjeno širom svijeta. Međutim...

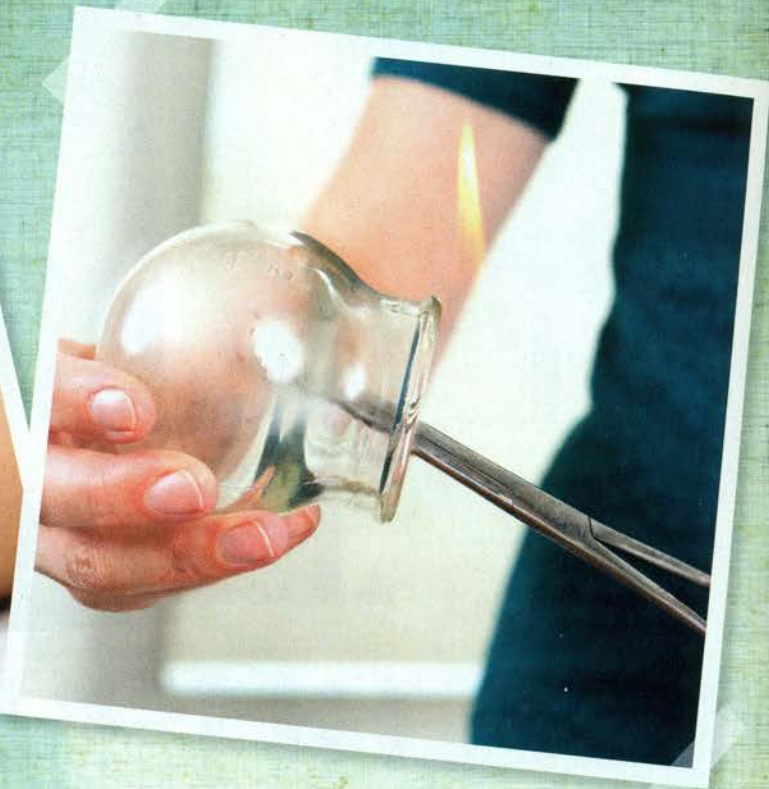
- Za izvođenje hidžame jedini je podoban kvalificirani i zakonski odgovoran ljekar s dodatnom edukacijom o hidžama - kazao nam je dr. Omerhodžić. Certifikat za ovu metodu

liječenja stekao je na Medicinskom centru za hidžamu u Medini.

- Hidžama je medicinska metoda i spada u red regulatornih metoda. Tako je nazvana jer djeluje na bazični regulatorni sistem u organizmu, koji je odgovoran za održavanje homeostaze, ravnoteže, odnosno zdravlja. Sve je u balansu. Kad izvadite krv, svi su nalazi u referentnim vrijednostima. Ako samo jedan faktor izađe iz balansa, može stradati cijeli organizam. To je kao kaskada, od jednog, nekad bezazalnog i lako izlječivog problema, može nastati hronično oboljenje. I samim tim se teže liječi.

Da do toga ne bi došlo, preporučuje se najmanje dva puta godišnje uraditi hidžamu. Preventivno. Prvi simptomi da se u našem organizmu nakupilo te nečiste krvi su peckanje i svrbež između plećki. Evo kako je se riješiti.

**OD 20 SLUČAJEVA
VISOKIH
TRIGLICERIDA, KOJI
SU PUNO TEŽI ZA
TRETMAN I PUNO
OPASNJI, KOD 18
JE BILO ZNAČAJNO
SMANJENJE
NAKON HIDŽAME**



- Na prostoru između plečki i na vratu nalazi se gusti splet kapilara u kojima se sakuplja biološki i hemijski otpad iz organizma. Upravo on nam stvara brojne tegobe. Jedini način da se on izvuče van jeste hidžama. U sterilnim uslovima i sterilnim instrumentima prave se mali rezovi, kroz koje uz pomoć vakuuma iz dubine potkožnog tkiva izađe jedna želatinozna masa. Laboratorijske analize su pokazale da je to 80-90 posto biohemijski otpad. Ovaj postupak nije bolan. Traje od 20 minuta do jednog sata. Tako se pročiste kapilari, izbace otrovi i resetuje cijeli organizam - kaže dr. Omerhodžić.

Danas je, dodaje, mnogo prisutno stanje nezdravlja. Mladi ljudi ustaju mnogo umorniji nego što su legli, a uzrok tome je upravo disbalans u organizmu, kao posljedica hroničnog umora i stresa. Hidžama je, ističe, odličan način da se toga riješe.

Istraživanja su pokazala da je ona, također, efikasna i u liječenju sljedećih oboljenja: glavobolje, visokog krvnog pritiska, reumatoidnog artritisa, problema s cirkulacijom, proširenih vena, bolesti srca, bolova u vratu i leđima, šećerne bolesti, povišene masnoće, problema sa štitnom žlijezdom, reume, stomaćnih tegoba, bolesti uha, grla, nosa i pluća, rješava probleme s kilogramima (debljina i mršavost)...

VRIJEDNO NASLIJEĐE

- Iranci su objavili da loš kolesterol prolazi u dobri nakon hidžame. Ono što sam ja primjetio kod svojih pacijenata, od 20 slučajeva visokih triglicerida, koji su puno teži za tretman i puno opasniji, kod 18 je bilo značajno smanjenje nakon hidžame. Vidio sam poboljšanja i kod menadžerskog sindroma, kod sindroma hroničnog umora, kod nesаницe kao posljedice nerveze, odnosno organske nesаницe... Hidžama, također, poboljšava pamćenje. Dolazili su mi i naši borci s PTSP-om. Prije prvog i nakon svakog tretmana popunjavaju test u kojem ima i pitanje da nivo stresa odrede na skali od nula do šest. Oni koji su pisali šest nakon nekoliko tretmana su kazali da se stres spustio na tri ili četiri. Ono što mi je drago jeste da su uz Božiju pomoć i zahvaljujući hidžami izliječena dva bračna steriliteta. Ti ljudi su dobili djecu - s radošću će dr. Omerhodžić.

Među njegovim pacijentima su ljudi svih vjera i starosnih doba. Najstariji pacijent mu je bio 90-godišnji dedo Savo, a dolazili su mu, kaže, i dvojica Nijemaca, jedna Ruskinja...

- Drago mi je što je hidžama kao metoda liječenja prepoznata i uvažena među intelektu-

alcima. Više od 35 naših univerzitetskih profesora je spoznalo njene blagodati. Bilo ih je s Fakulteta za sport, Arhitekture, Mašinstva... Hidžamu su kod mene isprobali i vrhunski sportisti. Pomogla im je da se brže oporave od povreda, da lakše iznesu meč, te postignu bolje rezultate - ističe naš sagovornik.

O ovoj temi, kaže, rado razgovara sa svima, drži predavanja gdje god da ga pozovu, jer hidžama je dragocjeno naslijeđe kojim se ponosi i koje se mora prenositi dalje.

**ZA IZVODENJE
HIDŽAME JEDINI
JE PODOBAN
KVALIFICIRANI I
ZAKONSKI
ODGOVORAN
LJEKAR S
DODATNOM
EDUKACIJOM
O HIDŽAMI**